



Guide CV Suisse

Structurer, écrire et optimiser ton CV pour le marché romand. Les règles qui changent vraiment, et les pièges à éviter.

Un guide gratuit, sans jargon, écrit par une association à but non lucratif. Basé sur les usages actuels des recruteurs en Suisse romande.

Pourquoi le CV suisse est différent

Un CV qui fonctionne en France ou en Belgique ne fonctionne pas forcément en Suisse. Les recruteurs romands ont leurs codes. Voici ce qui change vraiment :

Ce que la Suisse accepte (et que d'autres pays refusent)

- **La photo** : autorisée et même attendue en Suisse. Sobre, sur fond neutre, tenue adaptée au secteur. Les recruteurs suisses la regardent.
- **L'état civil** : date de naissance, nationalité et permis de travail sont usuels. Le permis de séjour (B, C, L, G) est même souvent exigé dès le CV pour éviter les malentendus.
- **La langue** : le CV doit être dans la langue de l'annonce. Si l'annonce est en allemand, le CV est en allemand — même pour un poste à Fribourg ou Berne.

Ce qui est attendu en Suisse

- **Format court** : 2 pages maximum, 1 seule si moins de 5 ans d'expérience.
- **Certificats de travail** : chaque emploi passé a un certificat de travail officiel. Les recruteurs peuvent te les demander ; mentionne que tu peux les fournir.
- **Précision des diplômes** : nommer l'institution exacte (HES, EPFL, UNIFR, gymnase, école professionnelle) et le canton. La reconnaissance cantonale compte.
- **Niveaux de langue mesurables** : utilise le **Cadre européen CECR** (A1 à C2). "Bilingue" ou "courant" n'est pas suffisant.

Règle d'or. Un CV suisse est un document factuel et précis. Pas de formules littéraires, pas de paragraphes. Des dates, des institutions, des résultats.

Structure type d'un CV suisse (ordre recommandé)

Section	Contenu	Longueur
En-tête	Prénom Nom, âge, nationalité, permis, email pro, téléphone, ville de résidence, lien LinkedIn	5 lignes
Photo	Professionnelle, sobre, récente (moins de 2 ans)	Haut droit
Profil / Objectif (optionnel)	2-3 phrases : qui tu es, ce que tu cherches. Utile si reconversion ou jeune diplômé.	3 lignes max
Expérience professionnelle	Anti-chronologique. Dates (MM.AAAA - MM.AAAA), poste, employeur, ville, 3-5 bullets d'accomplissements chiffrés si possible.	50-70% du CV
Formation	Anti-chronologique. Diplôme, institution, canton, dates, mention si excellente.	4-6 lignes
Compétences linguistiques	Langue + niveau CECR (A1-C2). Précise si langue maternelle.	3-5 lignes

Compétences techniques	Outils, logiciels, méthodes. Regroupés par catégorie.	4-6 lignes
Centres d'intérêt (optionnel)	3-5 activités concrètes. Évite les clichés (lecture, voyages).	2 lignes
Références	"Disponibles sur demande" suffit, sauf si l'annonce les demande explicitement.	1 ligne

Section expérience : la plus scrutée

C'est ici que le recruteur décide en 15 secondes s'il continue. Quelques règles :

Format par poste

Dates (MM.AAAA - MM.AAAA) — Poste — Employeur, ville

- Bullet 1 : mission principale, avec chiffre ou contexte
- Bullet 2 : réalisation concrète, avec résultat mesurable
- Bullet 3 : responsabilité transversale (équipe, budget, process)

Écris des accomplissements, pas des tâches

Faible :

« Responsable de la comptabilité clients »

Fort :

« Gestion de 120 comptes clients, réduction des retards de paiement de 35% en 18 mois »

Gère les trous

Les interruptions de carrière sont acceptées en Suisse si elles sont expliquées. Voyage, congé parental, formation, maladie longue : mentionne-les brièvement plutôt que de laisser un trou inexpliqué qui sera questionné en entretien.

Langues : le piège le plus fréquent

En Suisse, les niveaux de langue sont évalués sérieusement. Annoncer un niveau faux est un motif fréquent d'élimination — en entretien ou pendant l'essai.

CECR	Signification concrète
A1-A2	Notions / Basique — conversations simples, vocabulaire limité
B1	Intermédiaire — tu te débrouilles au quotidien, contextes familiers
B2	Avancé — tu peux tenir une réunion professionnelle, rédiger un email soutenu
C1	Autonome — tu maîtrises les nuances, tu peux négocier ou présenter
C2	Quasi natif — tu peux rédiger des documents juridiques ou littéraires
Langue maternelle	Tu l'as parlée dans ton foyer depuis l'enfance

Astuce. Si tu as un diplôme officiel (Goethe, DELF, Cambridge, TestDaF, TOEIC), mentionne-le : « Allemand — C1 (Goethe-Zertifikat, 2024) ». Ça rassure immédiatement.

Design : sobriété avant tout

- **Police** : une seule, classique (Arial, Calibri, Helvetica, Garamond). 10 à 11pt pour le corps, 14-16pt pour les titres.
- **Marges** : 2 cm minimum sur chaque côté.
- **Couleur** : max 1 couleur d'accent, sobre (bleu marine, gris anthracite, bordeaux). Évite les templates créatifs type Canva très colorés sauf secteurs artistiques.
- **Format de fichier** : **PDF uniquement**. Nomme le fichier : CV_Prenom_Nom.pdf (pas « mon_cv_final_v3.pdf »).
- **Pas de tableaux fancy, pas d'infographie, pas de barres de progression** pour les compétences : les recruteurs veulent des faits, pas du design.

Les 10 erreurs qui éliminent un CV

1. Envoyer un Word (.docx) au lieu d'un PDF — la mise en page se casse
2. Nommer le fichier « CV.pdf » ou « CV_final_v2.pdf »
3. Photo trop décontractée (selfie, vacances, recadrée)
4. Email non-professionnel (lapsus@hotmail ou surnom)
5. Mentir sur un niveau de langue (le recruteur testera)
6. CV en 3+ pages — il ne sera pas lu entièrement
7. Fautes d'orthographe (fais relire par une 2e personne)
8. Lettre de motivation identique pour tous les postes
9. Pas de permis mentionné pour les non-suisse (crée du doute)
10. Dates imprécises ou chronologie incohérente

Checklist finale avant d'envoyer

Fond

- Toutes les expériences sont anti-chronologiques avec dates MM.AAAA
- Chaque poste a 3-5 bullets d'accomplissements (pas de tâches sèches)
- Chiffres et résultats présents quand possible
- Aucun trou inexpliqué dans la chronologie
- Niveaux de langue en CECR (A1-C2), pas « courant » ou « bilingue » seuls
- Permis de travail mentionné si applicable
- Section formation précise (institution + canton)

Forme

- 2 pages maximum (1 si moins de 5 ans d'expérience)
- Format PDF, poids inférieur à 2 MB
- Fichier nommé CV_Prenom_Nom.pdf
- Photo professionnelle récente (moins de 2 ans)
- Police classique, 10-11pt corps, 14-16pt titres
- Marges 2 cm minimum
- Une seule couleur d'accent

Vérifications finales

- Relu par une 2e personne (orthographe et cohérence)
- Adapté au poste : mots-clés de l'annonce repris
- Email professionnel + numéro joignable
- Lien LinkedIn cohérent avec le CV
- Lettre de motivation personnalisée jointe séparément



Alphauras est une association à but non lucratif qui aide les jeunes et actifs en Suisse romande à maîtriser leur finance personnelle et leur carrière. Tous nos guides sont gratuits sur [alphauras.ch](https://www.alphauras.ch).

Ce guide fournit une information générale à but éducatif. Il ne remplace pas un accompagnement personnalisé par un conseiller RH ou un professionnel de l'orientation. Édition : avril 2026.